



**Министерство
образования, науки и молодежной политики
Нижегородской области**

П Р И К А З

28.09.2018

№ 2203

г. Нижний Новгород

**О проведении регионального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников "Президентские состязания"
в 2018-2019 учебном году**

В целях развития массовой физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных организациях, пропаганды здорового образа жизни, в рамках плана реализации государственной программы "Развитие образования Нижегородской области" на 2018 год и плановый период 2019-2020 годов, утвержденным приказом министерства образования Нижегородской области от 11.01.2017 № 25, (Подпрограмма № 2, пункт 5.6.),

п р и к а з ы в а ю:

1. Государственному бюджетному учреждению дополнительного образования "Детско-юношеский центр Нижегородской области "Олимпиец" (А.С.Шабаев) провести региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" среди обучающихся общеобразовательных организаций (далее – Президентские состязания).

2. Утвердить прилагаемые положение и состав оргкомитета.

3. Рекомендовать руководителям органов, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных районов и городских округов Нижегородской области, провести работу по организации и проведению I (школьного), II (муниципального) и III (зонального) этапов Президентских состязаний.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника управления дошкольного, общего и дополнительного образования детей О.М. Павлову.

Министр



4

С.В. Злобин

УТВЕРЖДЕНО

приказом министерства образования,
науки и молодежной политики
Нижегородской области
от 28.09.2018 № 2203

**Положение о проведении
регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников "Президентские состязания"
в 2018 – 2019 учебном году**

1. Цели и задачи

Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" среди обучающихся 1-11 классов общеобразовательных организаций Нижегородской области (далее – Президентские состязания) проводится в целях вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепления здоровья, развития всесторонне гармонично развитой личности и выявления талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение классов-команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- подготовка обучающихся к выполнению государственных требований ВФС Комплекса ГТО;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

2. Этапы, сроки и место проведения

Президентские состязания проводятся в соответствии с программой мероприятий (приложение 1 к положению о проведении Президентских состязаний) в 4 этапа:

I этап (школьный) – ноябрь – декабрь 2018 года, проводится в общеобразовательных организациях;

II этап (муниципальный) – январь – февраль 2019 года, проводится в муниципальных районах и городских округах;

III этап (зональный) – март – апрель 2019 года, проводится среди классов-команд муниципальных районов и городских округов, победителей II (муниципального) этапа в соответствии с распределением по зонам (приложение 6 к положению);

IV этап (региональный) – май 2019 года, проводится среди классов – команд муниципальных районов и городских округов, победителей III (зонального) этапа.

Победители IV (регионального) этапа направляются для участия во всероссийском этапе.

На всероссийский этап допускаются обучающиеся, прошедшие не менее двух этапов Президентских состязаний, при этом I (школьный) этап обязателен для всех участников (включая запасных).

Необходимым условием для участия класса-команды общеобразовательной организации во всероссийском этапе является наличие школьного спортивного клуба.

Деятельность школьных спортивных клубов организована в соответствии с приказом Минобрнауки России от 13 сентября 2013 года № 1065 "Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов" и приказа министерства образования Нижегородской области от 28 апреля 2015 года № 1642 "О создании школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов".

3. Руководство проведением

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет министерство образования, науки и молодежной политики Нижегородской области.

Проведение I (школьного) этапа возлагается на руководителей общеобразовательных организаций.

Проведение II (муниципального) и III (зонального) этапов возлагается на органы, осуществляющие управление в сфере образования муниципальных районов и городских округов Нижегородской области.

Проведение IV (регионального) этапа возлагается на Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детско-юношеский центр Нижегородской области "Олимпиец" (далее - ГБУ ДО ДЮОЦ "Олимпиец").

4. Требования к участникам и условия их допуска

В I (школьном) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с I по II классы.

Соревнования проводятся во всех классах каждой параллели.

Во II (муниципальном) этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в I (школьном) этапе в параллелях с 5 по II класс, раздельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Количество мальчиков и девочек (юношей и девушек) в классе-команде, определяет муниципальный оргкомитет.

В III (зональном) этапе Президентских состязаний принимают участие классы - команды общеобразовательных организаций 5–II классов, победители II (муниципального) этапа.

В IV (региональном) этапе Президентских состязаний принимают участие победители III (зонального) этапа: 8 лучших классов-команд городских общеобразовательных организаций и 8 лучших классов-команд сельских общеобразовательных организаций.

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

Параллель, которая будет принимать участие в IV (региональном) этапе Президентских состязаний в 2019 году, будет определена после проведения жеребьевки всероссийским оргкомитетом. Срок проведения жеребьевки – март 2019 года.

В Президентских состязаниях III (зонального), IV (регионального) этапов участвуют:

- городские классы-команды (классы-команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе 16 человек (8 юношей, 8 девушек),
- сельские классы-команды (классы-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе 8 человек (4 юноши, 4 девушки).

В состав класса-команды включаются:

- обучающиеся одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2019 года;
- обучающиеся, прошедшие школьный этап Президентских состязаний.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных организациях, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по предмету "Физическая культура", имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;
- классы с углубленным изучением предмета "Физическая культура";
- имеющие в своем составе обучающихся иного возраста (младше или старше);
- имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 1 января 2019 года.

В мандатную комиссию в день проведения соревнований предоставляются:

- именная заявка с названием образовательной организации, заверенная директором, врачом, учителем физической культуры и печатями медицинского учреждения и образовательной организации;

- копия приказа о командировании с подписью и печатью руководителя образовательной организации с указанием:

1) ответственного за жизнь, здоровье и безопасность обучающихся во время проведения соревнований и следования в пути;

2) ответственного за проведение инструктажа по технике безопасности обучающихся во время проведения соревнований и следования в пути;

3) списка обучающихся, принимающих участие в данных соревнованиях;

- копии обложки, первой страницы журнала, страниц журнала с оценками по учебному предмету русский язык или математика с 1 сентября 2018-2019 учебного года и страницы "Общие сведения об обучающихся" журнала 2018-2019 учебного года, заверенные печатью и подписью директора образовательной организации;

- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класса-команды;

- фотография, заверенная директором образовательной организации и печатью, с указанием фамилии, имени и даты рождения ребенка, школы и класса;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- копия приказа о создании школьного спортивного клуба.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с соревнований.

Ответственность за соблюдение требований к комплектованию классов-команд несут органы, осуществляющие управление в сфере образования муниципальных районов и городских округов Нижегородской области.

5. Определение победителей и призеров

Подведение итогов и определение победителей II (муниципального), III (зонального) и IV (регионального) этапов Президентских состязаний проводится отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители и призеры в общекомандном зачете III (зонального) и IV (регионального) этапов Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

При равенстве суммы мест у двух или более классов - команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах), преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве результатов творческого конкурса, преимущество имеет класс – команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс – команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по таблице (приложение к программе) по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд, 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди сельских классов-команд.

Команда - победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди городских классов-команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов – команд, преимущество имеет класс – команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачете в спортивном многоборье (тестах) места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди юношей и девушек, городских и сельских классов – команд.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призеры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в командном зачете в эстафетном беге определяются по лучшему времени, показанному классом-командой.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником соревнований, показавшим в спортивном многоборье (тестах) худший результат.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общий балл, для чего суммируются правильные ответы, данные юношами и девушками.

В дополнительных видах программы при условии их проведения, определяются победители и призеры в видах спорта в командном и личном зачетах в соответствии с Приложением 1 настоящего положения.

6. Награждение

Победители и призеры в общекомандном зачете IV (регионального) этапа Президентских состязаний награждаются грамотами, кубками и медалями.

Победители и призеры в отдельных видах программы (спортивное многоборье (тесты), легкая атлетика (эстафетный бег), творческий конкурс награждаются кубками и грамотами.

Победители и призеры в спортивном многоборье в личном первенстве среди юношей и девушек, городских и сельских классов-команд награждаются грамотами и медалями.

7. Условия финансирования

Финансовое обеспечение соревнований I (школьного) этапа осуществляется за счет средств образовательных организаций, II (муниципального) и III (зонального) этапов осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований.

Расходы по командированию классов-команд (проезд до места проведения соревнований и обратно, питание и проживание участников) обеспечивают командирующие организации.

Финансирование IV (регионального) этапа (награждение победителей и призеров) осуществляется за счет средств областного бюджета.

8. Порядок представления отчетов

Органы, осуществляющие управление в сфере образования муниципальных районов и городских округов Нижегородской области, представляют отчеты о проведении:

- I (школьного) этапа до 30 декабря 2018 года по форме (приложение 2 к положению о проведении Президентских состязаний);
- II (муниципального) этапа до 1 марта 2019 года по форме (приложение 3, 4 к положению о проведении Президентских состязаний);
- III (зонального) этапа до 25 апреля 2019 года (приложение 5 к положению о проведении Президентских состязаний).

Отчеты направляются в ГБУ ДО ДЮОЦ "Олимпиец", ул. Украинская, д. 10 "А", г.Н.Новгород, 603010 или по электронному адресу: otdelou@mail.ru (сканированный вариант письма с подписью и печатью).

Все мероприятия по реализации Президентских состязаний представлять в социальных сетях под хештэгом: #ПрезидентскиесостязанияНН.

Дополнительную информацию можно получить по телефону: 8 (831) 245-49-76 (Панов Виктор Алексеевич, главный специалист ГБУ ДО ДЮОЦ "Олимпиец").

УТВЕРЖДЕН

приказом министерства образования,
науки и молодежной политики
Нижегородской области
от _____ № _____

**Состав
организационного комитета по проведению регионального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
"Президентские состязания"
в 2018-2019 учебном году**

Павлова Оксана Михайловна - начальник управления дошкольного, общего и дополнительного образования детей министерства образования, науки и молодежной политики Нижегородской области, председатель;

Шабаев Александр Сергеевич - директор ГБУ ДО ДЮОЦ "Олимпиец", заместитель председателя

Члены организационного комитета:

Гулина Римма Александровна - заместитель директора ГБУ ДО ДЮОЦ "Олимпиец"

Охотникова Галина Юрьевна - начальник отдела по вопросам дополнительного образования и воспитания министерства образования, науки и молодежной политики Нижегородской области

Парфёнова Елена Владимировна - консультант отдела по вопросам дополнительного образования и воспитания министерства образования, науки и молодежной Нижегородской области

Пестрякова Валентина Николаевна - учитель физической культуры МБОУ "Средняя школа № 17 имени Арюткина Николая Васильевича" г.Заволжье Городецкий муниципальный район

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к положению о проведении
регионального этапа
Всероссийских спортивных
соревнований школьников
"Президентские состязания"

Программа соревнований

№	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
Обязательные виды программы				
1.	"Спортивное многоборье" (тесты)	Все участники команды		Лично-командная
2.	Творческий конкурс	6-8 (городская класс - команда) 3-4 (сельская класс-команда)	6-8 (городская класс - команда) 3-4 (сельская класс-команда)	Командная
3.	Теоретический конкурс	Все участники команды		Командная
4.	Эстафетный бег	6 (городская класс-команда), 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда), 3 (сельская класс-команда)	Командная
Дополнительные виды программы				
1.	Бадминтон	2	2	Командная
2.	Дартс	2	2	Личная
3.	Мини-футбол	7 (городские классы-команды), 4 (сельские классы-команды)	-	Командная
4.	Плавание	4	4	Лично-командная
5.	Баскетбол 3 x 3	4	4	Командная
6.	Шахматы	3	3	Личная
7.	Самбо	2	2	Личная

Для обучающихся на ступени начального общего образования рекомендуется в программу I (школьного) этапа Президентских состязаний включать подвижные игры, веселые старты, эстафеты.

Программа I (школьного) и II (муниципального) этапов Президентских состязаний 5 – 11 классов обязательно включает спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурс и легкая атлетика (эстафетный бег).

В программу III (зонального) и IV (регионального) этапов Президентских состязаний обязательно включается спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурс и легкая атлетика (эстафетный бег). Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Участие в дополнительных видах программы не ограничивается.

Программа спортивного многоборья (тесты), форма проведения, содержание творческого конкурса и теоретического конкурса на каждом этапе определяются соответствующими организационными комитетами с учетом:

- возрастных особенностей обучающихся;
- природно-климатических и национальных особенностей муниципальных районов и городских округов;
- особенностей спортивной, материально-технической базы общеобразовательных организаций и муниципальных образований.

Программа всероссийского этапа включает спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурс и легкая атлетика (эстафетный бег), а также участие класса-команды в дополнительных видах программы по желанию.

На всех этапах проведения Президентских состязаний обязательно проведение всех основных видов спортивной программы.

Обязательные виды программы:

1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично - командные. Принимают участие все участники класса-команды. Результаты личного первенства подводятся отдельно среди юношей и девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класса), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классов), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классов). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре "лежа" (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения "лежа на спине" (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке

за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения "сидя" (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерной линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см., руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачета подводятся отдельно среди юношей и девушек, городских и сельских классов-команд.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение 1 к программе Президентских состязаний).

2. Творческий конкурс.

Тема творческого конкурса 2018-2019 учебного года - "О спорт! Ты покоряешь все высоты! И вдохновляешь Родину любить!".

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – не менее 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – не менее 3 юношей и 3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (далее - Композиция), отражающую:

- исторические, национальные, спортивные, культурные традиции своего региона;
- спортивные достижения земляков;
- работу своей общеобразовательной организации по физкультурно-спортивному, культурному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся;
- достижения общеобразовательной организации, отражающие работу по продвижению Президентских состязаний за период их 20-тилетней истории.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование на инструментах, декламация, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Критерии оценки:

- актуальность Композиции и соответствие заданной теме (до 10 баллов);
- режиссура (своеобразие замысла и его воплощение; целостность, образность представляемой художественности Композиции, убедительность создания художественного образа с помощью определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (до 10 баллов);
- соответствие регламенту (до 5 баллов);
- сценическая культура (до 8 баллов);
- качество исполнения музыкально-художественной композиции (до 10 баллов);
- костюмы участников (до 5 баллов);
- культура использования реквизита (до 5 баллов).

Члены жюри оценивают Композицию класса-команды по каждому критерию.

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Следует обратить особое внимание на использование и представление государственной и национальной символики - флагов, гербов. Их появление на сцене не должно быть формальным, нужно соблюдать принятые традиции и

культуру работы с флагами: они не должны класться на пол, небрежно выбрасываться за кулисы, перебрасываться из руки в руку, стоять запутанными без подставки, иметь неприглядный вид и т.д. Флаги должны быть на древке, выглаженные.

Использование живого огня (свечей, пиротехники, сценического дыма), запрещено.

3. Теоретический конкурс.

Теоретический конкурс проводится отдельно среди юношей и девушек, в котором принимают участие все участники класса-команды (команда девушек и команда юношей).

Время, отведённое на теоретический конкурс, ограничивается 5 минутами.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- развитие футбола, достижения советских и российских футболистов;
- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, отдельно среди юношей и девушек по вопросам (приложение 2 к программе Президентских состязаний). Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

4. Легкая атлетика. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Городские классы - команды	Сельские классы - команды
1	600 м – девушка	600 м – девушка

2	600 м – юноша	600 м – юноша
3	400 м – девушка	300 м – девушка
4	400 м – юноша	300 м – юноша
5	200 м – девушка	100 м – девушка
6	200 м – юноша	100 м – юноша
7	200 м – девушка	
8	200 м – юноша	
9	100 м – девушка	
10	100 м – юноша	
11	100 м – девушка	
12	100 м – юноша	

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Дополнительные виды программы:

1. Бадминтон

Соревнования командные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта "Бадминтон", утвержденными приказом Минспорттуризма России от 20 апреля 2010 года. № 374, по олимпийской системе.

От каждого класса-команды допускается 2 пары – 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

Встреча состоит из трех партий до 21-ого очка (до 2-х побед в партиях). Сторона, выигравшая очко, добавляет его к своему счету. При счете "20-20" сторона, набравшая подряд 2 очка, выигрывает партию. При счете "29-29" сторона, выигравшая 30-ое очко, выигрывает партию. Сторона, выигравшая партию, в следующей партии подает первой.

3. Плавание

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек, и в смешанной эстафете, в соответствии с правилами вида спорта "Плавание", утвержденными приказом Минспорта России от 12 декабря 2016 года № 1244.

Личные соревнования: дистанция – 50 метров (вольный стиль). От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши и 2 девушки).

Смешанная эстафета 4 x 50 метров (вольный стиль), состав класса-команды - 4 человека (2 юноши и 2 девушки).

Результат фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Победитель определяется по лучшему времени.

4. Баскетбол 3 x 3

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с официальными правилами Баскетбола 3x3 ФИБА, по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускается 4 юноши и 4 девушки.

Состав команды: 4 игрока, в том числе 1 запасной.

Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута - "чистое время", остальное время - "грязное"). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до двух набранных очков в дополнительное время Игры во всех категориях проводятся с официальным мячом 3x3 (утяжеленный № 6) .

5. Шахматы

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта "Шахматы", утвержденными приказом Минспорта России от 17 июля 2017 года № 654, в редакции приказа Минспорта России от 19 декабря 2017 года № 1087, по швейцарской системе в 9 туров. Контроль времени – по усмотрению ГСК, но не менее 15 минут каждому участнику на всю партию. От каждого класса-команды допускается 6 участников (3 юноши, 3 девушки).

6. Мини-футбол

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей городских и сельских классов-команд в соответствии с правилами вида спорта "Футбол", утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 августа 2016 года № 965, по олимпийской системе.

Состав команды:

- городские классы – команды – 7 игроков (в том числе 2 запасных). В поле – 4 игрока и 1 вратарь;

- сельские классы - команды – 4 игрока. В поле 3 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры – два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Для городских классов-команд число замен в ходе матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке длиной 36 - 40 м, шириной 18-20 м, с воротами 3 x 2 м. Штрафной удар пробивается с шести метров. Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры. Победители и призеры определяются отдельно среди городских и сельских классов – команд.

7. Самбо.

Соревнования командные. От каждого класса-команды допускается 2 юноши, 2 девушки.

Участники выполняют комплекс следующих приемов (элементов) вида спорта "Самбо" ("Самозащита без оружия"):

- самостраховка при падении на спину перекатом;
- самостраховка при падении на бок перекатом;
- самостраховка при падении вперед на руки;
- бросок задняя подножка;
- бросок захватом ноги;
- бросок задняя подножка с захватом ноги;
- бросок через бедро, бросок через спину;
- рычаг руки ассистенту, лежащему на груди;
- ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором под коленку другой ноги ассистента.

В качестве ассистентов выступают участники класса-команды, заявленные для участия в соревнованиях по самбо.

Выполнение приема участником оценивается по 3-х бальной шкале, определяется среднее значение. Максимальная средняя оценка за выполнение одного приема (защитного действия) без ошибок – 3 балла, всех (10) – 30 баллов.

Команда - победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками класса-команды. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, девушки, которой набрали большую сумму очков. При равенстве этого показателя преимущество получает класс – команда, выполнившая большее количество приемов с максимальным количеством баллов.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к программе Президентских состязаний

Вопросы для проведения теоретического конкурса

I. Влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника

1. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а) развитие физических качеств людей
- б) сохранение и улучшение здоровья людей
- в) подготовку к профессиональной деятельности
- г) поддержание высокой работоспособности людей

2. Бег на длинные дистанции развивает.....

- а) выносливость
- б) силу
- в) гибкость

3. На что в большей мере оказывают пагубное влияние спиртные напитки, наркотические вещества, курение?

- а) на личность в целом;
- б) на сердечно-сосудистую систему;
- в) на продолжительность жизни.

4. Укрепление и сохранение здоровья в процессе физического воспитания осуществляется на основе...

- а) совершенствования телосложения
- б) закаливания и физиотерапевтических процедур
- в) обеспечения полноценного физического развития
- г) формирования двигательных умений и навыков

5. Главной причиной нарушения осанки является...

- а) слабость мышц
- б) привычка к определенным позам
- в) отсутствие движений во время школьных уроков
- г) ношение сумки, портфеля в одной руке

6. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению

- а) веса
- б) роста
- в) мышечной массы

7. Здоровье человека, прежде всего зависит от

- а) состояния окружающей среды
- б) деятельности учреждений здравоохранения
- в) наследственности
- г) образа жизни

8. Для формирования телосложения малоэффективны упражнения.....

- а) способствующие повышению быстроты движений
- б) способствующие снижению веса
- в) способствующие увеличению мышечной массы

9. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся.....

- а) переоценивают свои возможности
- б) следуют указаниям преподавателя
- в) владеют навыками выполнения движений

II. Развитие спорта и олимпийского движения в России

1. Основоположником отечественной системы физического воспитания является:

- а) П.Ф. Лесгафт
- б) Н.А.Семашко
- в) В.А.Сухомлинский

2. Когда в России стали проводиться состязания по бегу?

- а) в 1892 году
- б) в 1888 году
- в) в 1894 году

3. Где проводились парусные регаты на Олимпийских играх в Москве в 1980 году?

- а) в Москве
- б) в Ленинграде
- в) в Таллинне

4. В каком году 16 июня вышло Постановление Совета Народных Комиссаров СССР о праздновании "Дня физкультурника"?

- а) 1937
- б) 1938
- в) 1939

5. Олимпийское движение декларирует три ценности. Назовите "лишнюю".

- а) дружба
- б) совершенство
- в) уважение
- г) вдохновение

6. Имя, какого выдающегося советского тренера по спортивной гимнастике, который подготовил олимпийских чемпионку Людмилу Турищеву, Наталью Шапошникову, чемпионку мира Альбину Шишову, Наталью Юрченко, внесено в книгу рекордов Гиннеса?

- а) Виктор Клименко
- б) Николай Андрианов
- в) Владислав Ростороцкий

7. Председателем федерации какого вида спорта был первый космонавт планеты Юрий Алексеевич Гагарин?

- а) бадминтон
- б) водно - лыжный спорт
- в) лыжный спорт

8. Как называется самое массовое спортивное мероприятие, на территории Российской Федерации в программу которого включены забеги на различные дистанции от 1 км до 12 км?

- а) "Лыжня России"
- б) "Кросс наций"
- в) "Лед надежды наше"

9. Каков девиз массовых конькобежных соревнований "Лед надежды нашей" с 2012 года?

- а) "Будь здоров!"
- б) "Зарядись энергией!"
- в) "Вперед за здоровьем!"

III. Выдающиеся достижения советских и российских спортсменов

1. Советская и российская лыжница, 6-кратная олимпийская чемпионка, 3-кратная чемпионка мира, обладательница Кубка мира, Заслуженный мастер спорта СССР, Заслуженный мастер спорта России, Герой Российской Федерации

- а) Елена Вяльбе
- б) Любовь Егорова
- в) Раиса Сметанина

2. На Играх XXVIII Олимпиады в Афинах в 2005 году Алексей Немов был удостоен награды Международного комитета Фэйр Плей "-Приз Пьера де Кубертена в номинации

- а) "Благородный поступок"
- б) "Честная игра"
- в) "Следование принципу честной игры на протяжении спортивной карьеры"

3. Сборная команда России на XXII Зимних Олимпийских Играх в Сочи завоевала медалей:

- а) 28
- б) 30
- в) 33

4. Сборная команда России на XXII Зимних Олимпийских Играх в Сочи завоевала золотых, серебряных и бронзовых медалей:

- а) 13 золотых, 11 серебряных и 9 бронзовых медалей
- б) 13 золотых, 9 серебряных и 11 бронзовых медалей
- в) 11 золотых, 13 серебряных и 9 бронзовых медалей

5. Кто принес России первую Олимпийскую медаль на Играх в Сочи и в каком виде спорта?

- а) Аделина Сотникова – фигурное катание (золотая медаль)
- б) Ольга Граф – коньки (бронзовая медаль)
- в) Виктор Ан – шорт-трек (золотая медаль)

6. Число видов спорта на Олимпийских Играх в Сочи?

- а) 15
- б) 16
- в) 17

7. Самая юная участница Олимпийских Игр в Сочи в команде России?

- а) Аделина Сотникова – фигурное катание
- б) Юлия Липницкая – фигурное катание
- в) Софья Просвирина – шорт-трек
- г) Александра Орлова – лыжный фристайл
- д) Елизавета Чеснокова – хаф-пай

8. Сборная команда России на XI Зимних Паралимпийских Играх в Сочи завоевала медалей:

- а) 70
- б) 75
- в) 80

9. Сборная команда России на XI Зимних Паралимпийских Играх в Сочи завоевала золотых, серебряных и бронзовых медалей:

- а) 30 золотых, 28 серебряных и 22 бронзовых медалей
- б) 30 золотых, 22 серебряных и 28 бронзовых медалей
- в) 22 золотых, 30 серебряных и 28 бронзовых медалей

IV. Развитие футбола, достижения советских и российских футболистов.

1. Сейчас форма вратаря по цвету должна отличаться от формы его товарищей по команде. А до 1913 года вратаря отличала лишь эта деталь одежды. Какая?

- а) Перчатки
- б) Кепка
- в) Повязка

2. Именно этому спортсмену Владимир Высоцкий посвятил свою песню «Вратарь».

- а) Лев Яшин
- б) Алексей Хомич
- в) Владимир Маслаченко

3. Кто был капитаном советской сборной по футболу, победившей на Олимпиаде 1956 года (Мельбурне)?

- а) Алексей Парамонов
- б) Эдуард Стрельцов
- в) Игорь Нетто

4. Кто был главным тренером сборной СССР по футболу на первом Чемпионате Европы (Франция, 1960 год)?

- а) Гавриил Качалин
- б) Никита Симонян
- в) Константин Бесков

5. 13. Он в 12 лет снялся в эпизоде детского фильма «Ни слова о футболе», где забивает гол «ножницами». Владелец награды Российского футбольного союза «Легенда футбола» 2009 года. Кто это?

- а) Фёдор Черенков
- б) Олег Блохин
- в) Юрий Гаврилов

6. Назовите советского спортсмена - единственного в истории спорта участника Олимпийских игр, который одновременно был капитаном футбольной и хоккейной команд.

- а) Валерий Харламов
- б) Всеволод Бобров
- в) Юрий Мовсисян

7. В 1988 году лучшим вратарем мира по версии IFFHS (Международная федерация футбольной истории и статистики) был признан этот советский футболист. После него в этой номинации отечественные игроки замечены не были. Кто это?

- а) Станислав Черчесов
- б) Игорь Акинфеев
- в) Ринат Дасаев

8. Единственный тренер в истории советского футбола, который сумел в возрасте 35 лет и в первом своем сезоне в качестве главного тренера стать чемпионом СССР. Лауреат премии В.Высоцкого «Своя колея» - за самоотверженное служение российскому футболу, за работу со сборной и поднятие престижа российского футбола. Кто это?

- а) Валерий Лобановский
- б) Павел Садырин
- в) Олег Романцев

9. Кто забил решающий гол в ворота команды Югославии, который принес сборной СССР по футболу первые золотые олимпийские медали в финальном матче XVI Олимпиады в Мельбурне?

- а) Анатолий Ильин
- б) Анатолий Исаев
- в) Эдуард Стрельцов

V. Олимпийские игры древности. Символика, атрибутика и девиз олимпийского движения. Основные принципы (ценности) олимпизма

1. Назовите трехкратную столицу Олимпийских игр.

- а) Торонто
- б) Пекин
- в) Лондон

2. Кто из известных античных ученых побеждал на Олимпийских играх?

- а) Пифагор
- б) Сократ
- в) Платон

3. В каком году впервые в Олимпийских играх приняли участие женщины?

- а) 1896 году
- б) 1900 году
- в) 1994 году

4. В каком городе Летние Олимпийские игры прошли зимой?

- а) Мельбурн
- б) Токио
- в) Монреаль

5. Кто сегодня возглавляет Международный Олимпийский комитет?

- а) Хуан Антонио Самаранч
- б) Жак Рогге
- в) Томас Бах

6. Назовите основополагающий документ олимпийского движения?

- а) Олимпийская хартия
- б) Олимпийская клятва
- в) Олимпийский устав

7. Всем известна легенда о трагической судьбе греческого героя-скахода, которая дала название одному из видов легкой атлетики. О каком виде легкой атлетики идет речь?

- а) спринтерский бег
- б) стайерский бег
- в) марафонский бег

8. Кто является основателем паралимпийского движения?

- а) Пьер де Кубертен
- б) Людвиг Гуттман
- в) Анри Мартин Дидон

9. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести "Фэйр Плэй":

- а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
 - б) не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство
 - в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
 - г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям.
-

ПРИЛОЖЕНИЕ 4
к положению о проведении
регионального этапа
Всероссийских спортивных
соревнований школьников
"Президентские состязания"

**Информация по итогам проведения
II этапа (муниципального) Всероссийских спортивных соревнований школьников
"Президентские состязания" среди городских классов-команд (сельских классов-команд)
в 2018-2019 учебном году**

Район/город _____

5 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)	6 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)	7 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)	8 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)	9 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)	10 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)	11 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)
1 место	1 место	1 место	1 место	1 место	1 место	1 место
2 место	2 место	2 место	2 место	2 место	2 место	2 место
3 место	3 место	3 место	3 место	3 место	3 место	3 место
и т.д.	и т.д.	и т.д.	и т.д.	и т.д.	и т.д.	и т.д.

Руководитель органа
управления образования _____ / _____
(подпись) _____ Ф.И.О. _____ / _____

Ф.И.О., подпись и телефон ответственного за составление информации
" _____ " _____
_____ 2019 года
М.П. _____

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к положению о проведении
регионального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников "Президентские состязания"

Район/город _____

Отчет о проведении I этапа (школьного)

Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2018-2019 учебном году

Количество школ в районе	Количество классов в районе	Количество обучающихся			Основные виды соревнова ний и конкурсов	Сроки провеле ния	Мероприят ия проводили сь при поддержке	Освеще ние в СМИ	Финансовое обеспечение		
		всего	Приняли участие в школьном этапе	в том числе, отнесённые к спец.мед. группе					Приняли участие в школьном этапе	По линии образования	По линии спорта
городские		1 класс		1 класс							
		2 класс		2 класс							
		3 класс		3 класс							
		4 класс		4 класс							
		5 класс		5 класс							
		6 класс		6 класс							
		7 класс		7 класс							
		8 класс		8 класс							
		9 класс		9 класс							
		10 кл.		10 кл.							
		11 кл.		11 кл.							
Итого		Итого									

сельские	1 класс		1 класс																	
	2 класс		2 класс																	
	3 класс		3 класс																	
	4 класс		4 класс																	
	5 класс		5 класс																	
	6 класс		6 класс																	
	7 класс		7 класс																	
	8 класс		8 класс																	
	9 класс		9 класс																	
	10 кл.		10 кл.																	
	11 кл.		11 кл.																	
Итого		Итого																		

Руководитель органа
управления образования _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Ф.И.О., подпись и телефон ответственного за составление отчета
" _____ " _____ 2018 года

М.П.

сельские	5 класс		5 класс																
	6 класс		6 класс																
	7 класс		7 класс																
	8 класс		8 класс																
	9 класс		9 класс																
ИТОГО	10 класс		10 класс																
	11 класс		11 класс																
	ИТОГО		ИТОГО																
всего																			

Ф.И.О., подпись и телефон ответственного за составление отчета

" _____ " _____ 2019 года

Руководитель органа
управления образования _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ 5

к положению о проведении регионального
этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников
"Президентские состязания"

Отчет о проведении III этапа (зонального) Всероссийских спортивных соревнований школьников
"Президентские состязания" в 2018 – 2019 учебном году

Зона _____ Количество районов в зоне _____

Победители и призеры и т.д. (перечислить все места с указанием района, школы и класса) среди городских классов-команд

Победители и призеры и т.д. (перечислить все места с указанием района, школы и класса) среди сельских классов-команд

Финансовое обеспечение:

по линии образования _____ по линии спорта _____ внебюджетные средства _____

Ф.И.О., подпись и телефон ответственного за составление отчета

" _____ " _____ 2019 года

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ 6

к положению о проведении
регионального этапа Всероссийских
спортивных соревнований школьников
"Президентские состязания"

Распределение муниципальных районов, городских округов по зонам для участия в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2018 - 2019 учебном году

Зоны	Районы	Ответственные
Краснобаковский район март-апрель	г.о.г.Бор, Варнавинский, Воскресенский, Ковернинский, Краснобаковский, г.о.Семеновский	Начальник управления образования и молодежной политики администрации Краснобаковского муниципального района
г.о.г.Арзамас март-апрель	г.о.г.Арзамас, Арзамасский, Ардатовский, Вадский, Дивеевский, г.о.г.Первомайск, г.о.г.Саров, Шатковский	Директор департамента образования администрации городского округа город Арзамас
Городецкий район март-апрель	Балахнинский, Володарский, Городецкий, г.о.г.Дзержинск, г.о.Сокольский, г.о.г.Чкаловск	Начальник управления образования и молодежной политики администрации Городецкого муниципального района
Княгининский район март-апрель	Б.Мурашкинский, Бутурлинский, Воротынский, Спасский, г.о.Перевозский, Д.Константиновский, Княгининский, Кстовский, Лысковский	Начальник управления образования администрации Княгининского муниципального района
г.о.г.Н.Новгород март-апрель	Автозаводский, Канавинский, Ленинский, Нижегородский, Московский, Приокский, Советский, Сормовский	Директор департамента образования администрации города Нижнего Новгорода

Гагинский район март-апрель	Б.Болдинский, Гагинский, Краснооктябрьский, Лукояновский, Пильнинский, Починковский, Сергачский, Сеченовский	Начальник отдела народного образования администрации Гагинского муниципального района
Павловский район март-апрель	Богородский, Вачский, Вознесенский, г.о.г.Выкса, г.о.г.Кулебаки, г.о.Навашинский, Павловский, Сосновский	Начальник управления образования администрации Павловского муниципального района
Уренский район март-апрель	Ветлужский, Тоншаевский, Тонкинский, Уренский, Шарангский, г.о.г.Шахунья	Начальник управления образования администрации Уренского муниципального района

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к программе Президентских состязаний

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (12 лет)

Очки	Мальчики								Девочки								Очки	
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3х10м (сек.)	Бег 30м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек.)	Бег 30м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Сгибн. разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)		Наклон вперёд (см.)
70	3.00,0	6,8	4,4	7,8	23	255	44	29	70	3.15,0	7,2	4,6	8,2	58	245	40	33	70
69	3.03,0	6,9	-	7,9	22	253	43	28	69	3.18,0	7,3	-	8,3	55	242	39	32	69
68	3.06,0	-	4,5	8,0	21	251	42	27	68	3.21,0	-	4,7	8,4	52	239	38	31	68
67	3.09,0	7,0	-	8,1	20	249	41	26	67	3.24,0	7,4	-	8,5	50	236	-	30	67
66	3.12,0	-	-	8,2	19	247	40	25	66	3.27,0	-	4,8	8,6	48	233	37	29	66
65	3.15,0	7,1	4,6	8,3	18	245	-	24	65	3.30,0	7,5	-	8,7	46	230	-	28	65
64	3.17,0	-	-	8,4	17	243	39	23	64	3.33,0	-	4,9	8,8	44	228	36	27	64
63	3.19,0	7,2	-	-	16	241	-	22	63	3.36,0	7,6	-	8,9	42	226	-	26	63
62	3.21,0	-	4,7	8,5	15	239	38	21	62	3.39,0	-	5,0	9,0	40	224	35	25	62
61	3.23,0	7,3	-	-	-	237	-	20	61	3.42,0	7,7	-	-	38	222	-	-	61
60	3.25,0	-	-	8,6	14	235	37	-	60	3.45,0	-	-	9,1	36	220	34	24	60
59	3.27,0	7,4	4,8	-	-	233	-	19	59	3.48,0	7,8	5,1	-	34	218	-	-	59
58	3.29,0	-	-	8,7	-	231	36	-	58	3.51,0	-	-	9,2	33	216	33	23	58
57	3.31,0	7,5	-	-	13	229	-	18	57	3.54,0	7,9	-	-	32	214	-	-	57
56	3.33,0	-	4,9	8,8	-	227	35	-	56	3.57,0	-	5,2	9,3	31	212	32	22	56
55	3.35,0	7,6	-	-	-	225	-	17	55	4.00,0	8,0	-	-	-	210	-	-	55
54	3.37,0	-	-	8,9	12	223	34	-	54	4.02,0	-	-	9,4	30	208	31	21	54
53	3.39,0	7,7	5,0	-	-	221	-	16	53	4.04,0	8,1	5,3	-	29	206	-	-	53
52	3.41,0	-	-	9,0	-	219	33	-	52	4.06,0	-	-	9,5	29	204	30	20	52
51	3.43,0	-	-	-	-	217	-	-	51	4.08,0	-	-	-	-	202	-	-	51
50	3.45,0	7,8	5,1	9,1	11	215	32	15	50	4.10,0	8,2	5,4	9,6	28	200	29	19	50
49	3.46,0	-	-	-	-	214	-	-	49	4.11,0	-	-	-	-	199	-	-	49
48	3.47,0	-	-	-	-	213	-	-	48	4.12,0	-	-	-	27	198	-	-	48
47	3.48,0	-	-	9,2	-	212	31	-	47	4.13,0	-	-	9,7	-	197	28	18	47
46	3.49,0	7,9	-	-	-	211	-	14	46	4.14,0	8,3	-	-	26	196	-	-	46

45	3,500.0	-	5.2	-	10	210	-	-	45	4,150.0	-	5.5	-	25	195	-	17	45
44	3,510.0	-	-	9.3	-	209	30	-	44	4,160.0	-	-	9.8	25	194	27	-	44
43	3,530.0	-	-	-	-	208	-	-	43	4,170.0	-	-	-	-	193	-	-	43
42	3,550.0	8.0	-	-	-	207	29	-	42	4,180.0	8.4	-	9.9	24	192	-	-	42
41	3,570.0	-	-	9.4	9	206	-	-	41	4,200.0	-	-	-	-	191	26	16	41
40	3,590.0	-	5.3	-	-	205	28	-	40	4,220.0	-	5.6	10.0	23	190	-	-	40
39	4,010.0	-	-	9.5	-	204	-	-	39	4,240.0	8.5	-	-	-	188	25	-	39
38	4,030.0	8.1	-	-	-	203	27	12	38	4,260.0	-	-	10.1	22	186	-	15	38
37	4,050.0	-	-	-	8	202	-	-	37	4,290.0	-	-	-	-	184	24	-	37
36	4,070.0	-	-	-	-	201	26	-	36	4,320.0	8.6	-	10.2	21	182	-	-	36
35	4,090.0	-	5.4	9.7	-	200	-	11	35	4,350.0	-	5.7	-	-	180	23	14	35
34	4,110.0	8.2	-	-	-	198	25	-	34	4,380.0	-	-	10.3	20	178	-	-	34
33	4,130.0	-	-	9.8	7	196	-	-	33	4,410.0	8.7	-	-	22	176	22	-	33
32	4,150.0	-	-	-	-	194	24	10	32	4,440.0	-	-	10.4	19	174	-	13	32
31	4,170.0	8.3	-	9.9	-	192	-	-	31	4,470.0	-	-	-	-	172	21	-	31
30	4,200.0	-	5.5	-	-	190	23	-	30	4,500.0	8.8	5.8	10.5	18	170	-	-	30
29	4,230.0	-	-	10.0	6	188	-	9	29	4,530.0	-	-	-	-	168	20	12	29
28	4,260.0	8.4	-	-	-	186	22	-	28	4,560.0	-	-	10.6	17	166	-	-	28
27	4,290.0	-	-	10.1	-	184	-	-	27	4,590.0	8.9	-	-	-	164	19	-	27
26	4,320.0	-	5.6	-	-	182	21	8	26	5,020.0	-	5.9	10.7	16	162	-	11	26
25	4,350.0	8.5	-	10.2	5	180	-	-	25	5,050.0	-	-	-	-	160	18	-	25
24	4,380.0	-	-	-	-	178	20	7	24	5,080.0	9.0	-	10.8	15	158	-	-	24
23	4,410.0	-	-	10.3	-	176	-	-	23	5,110.0	-	-	10.9	17	156	-	10	23
22	4,440.0	8.6	5.7	10.4	4	174	19	6	22	5,140.0	9.1	6.0	11.0	14	154	-	-	22
21	4,470.0	-	-	10.5	-	172	-	-	21	5,170.0	-	-	11.1	-	152	16	-	21
20	4,500.0	8.7	-	10.6	-	170	18	5	20	5,200.0	9.2	-	11.2	13	150	-	9	20
19	4,540.0	-	-	10.7	-	168	-	-	19	5,240.0	-	6.1	11.3	-	148	15	-	19
18	4,580.0	8.8	5.8	10.8	-	166	17	4	18	5,280.0	9.3	-	11.4	12	146	-	-	18
17	5,020.0	-	-	10.9	3	164	-	-	17	5,320.0	-	-	11.5	-	144	14	8	17
16	5,060.0	8.9	-	11.0	-	162	16	3	16	5,360.0	9.4	6.2	11.6	11	142	-	-	16
15	5,100.0	-	5.9	11.1	-	160	-	-	15	5,400.0	-	-	11.7	-	140	13	7	15
14	5,140.0	9.0	-	11.2	-	157	15	2	14	5,440.0	9.5	-	11.8	10	138	-	-	14
13	5,180.0	-	6.0	11.3	2	154	-	-	13	5,480.0	-	6.3	11.9	-	136	12	6	13
12	5,220.0	9.1	-	11.4	-	151	14	1	12	5,520.0	9.6	-	12.0	9	134	-	-	12
11	5,260.0	-	6.1	11.5	-	148	13	-	11	5,560.0	-	6.4	12.1	-	132	11	5	11
10	5,300.0	9.2	-	11.6	1	145	12	0	10	6,000.0	9.7	-	12.2	8	130	-	-	10
9	5,350.0	-	6.2	11.7	-	142	11	-	9	6,050.0	-	6.5	12.3	-	128	10	4	9
8	5,400.0	9.3	-	11.8	-	139	10	-1	8	6,100.0	9.8	-	12.4	7	126	9	3	8
7	5,450.0	9.4	6.3	11.9	-	136	9	-	7	6,150.0	9.9	6.6	12.5	6	124	8	3	7
6	5,500.0	9.5	-	12.0	-	133	8	-2	6	6,200.0	10.0	-	12.6	6	122	7	2	6
5	5,550.0	9.6	6.4	12.1	-	130	7	-	5	6,250.0	10.1	6.7	12.8	5	119	6	1	5
4	6,000.0	9.7	-	12.2	-	127	6	-3	4	6,300.0	10.2	-	13.0	4	116	5	0	4
3	6,050.0	9.8	6.5	12.4	-	124	5	-	3	6,350.0	10.3	6.8	13.2	3	113	4	-1	3
2	6,100.0	9.9	-	12.6	-	121	4	-4	2	6,400.0	10.4	-	13.5	2	110	3	-2	2
1	6,150.0	10.0	6.6	12.8	-	118	3	-5	1	6,450.0	10.5	6.9	13.8	1	107	2	-3	1

ТАБЛИЦА

Оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)

Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (13 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Бег 1000м (млн. сек.)	Челн бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин. сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек)	Бег 60м (сек.)	Стрб. и разгб. рук в упоре лёжка	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.55,0	6,6	4,3	7,6	26	260	46	31	70	3.10,0	6,9	4,5	8,0	60	250	42	35	70
69	2.57,0	6,7	-	7,7	25	258	45	30	69	3.13,0	7,0	-	8,1	57	248	-	34	69
68	2.59,0	6,8	4,4	7,8	24	256	44	29	68	3.16,0	7,1	4,6	8,2	54	246	41	33	68
67	3.01,0	-	-	7,9	23	254	-	28	67	3.19,0	7,2	-	8,3	52	244	-	32	67
66	3.03,0	6,9	-	8,0	22	252	43	27	66	3.22,0	-	4,7	8,4	50	242	40	31	66
65	3.05,0	-	4,5	-	21	250	-	26	65	3.25,0	7,3	-	8,5	48	240	-	30	65
64	3.07,0	7,0	-	8,1	20	248	42	25	64	3.28,0	-	4,8	8,6	46	238	39	29	64
63	3.09,0	-	-	-	19	246	-	24	63	3.31,0	7,4	-	8,7	44	236	-	28	63
62	3.11,0	7,1	4,6	8,2	18	244	41	23	62	3.34,0	-	-	8,8	42	234	38	27	62
61	3.13,0	-	-	-	-	242	-	-	61	3.37,0	7,5	4,9	-	40	232	-	-	61
60	3.15,0	7,2	-	8,3	17	240	40	22	60	3.40,0	-	-	8,9	38	230	37	26	60
59	3.17,0	-	-	-	-	238	-	-	59	3.42,0	7,6	-	-	37	228	-	-	59
58	3.19,0	-	4,7	8,4	16	236	39	21	58	3.44,0	-	5,0	9,0	36	226	36	25	58
57	3.21,0	7,3	-	-	-	234	-	-	57	3.46,0	-	-	-	35	224	-	-	57
56	3.23,0	-	-	8,5	15	232	38	20	56	3.48,0	7,7	-	9,1	34	222	35	24	56
55	3.25,0	-	-	-	-	230	-	-	55	3.50,0	-	-	-	33	220	-	-	55
54	3.27,0	7,4	4,8	8,6	-	229	37	19	54	3.52,0	-	5,1	9,2	32	218	34	23	54
53	3.29,0	-	-	-	14	228	-	-	53	3.54,0	7,8	-	-	-	216	-	-	53
52	3.31,0	-	-	8,7	-	227	36	18	52	3.56,0	-	-	9,3	31	214	33	22	52
51	3.33,0	7,5	-	-	-	226	-	-	51	3.58,0	-	-	-	-	212	-	-	51
50	3.35,0	-	4,9	8,8	13	225	35	17	50	4.00,0	7,9	5,2	9,4	30	210	32	21	50
49	3.36,0	-	-	-	-	224	-	-	49	4.01,0	-	-	-	-	209	-	-	49
48	3.37,0	-	-	-	-	223	-	-	48	4.02,0	-	-	-	-	208	-	-	48
47	3.38,0	7,6	-	8,9	-	222	34	16	47	4.03,0	-	-	9,5	29	207	31	20	47
46	3.39,0	-	-	-	12	221	-	-	46	4.04,0	8,0	-	-	-	206	-	-	46
45	3.40,0	-	5,0	-	-	220	-	-	45	4.05,0	-	5,3	9,6	-	205	-	-	45
44	3.41,0	-	-	9,0	-	219	33	15	44	4.06,0	-	-	-	28	204	30	19	44
43	3.42,0	7,7	-	-	-	218	-	-	43	4.07,0	-	-	9,7	-	203	-	-	43
42	3.43,0	-	-	9,1	-	217	32	-	42	4.08,0	8,1	-	-	27	202	-	-	42
41	3.44,0	-	-	-	-	216	-	14	41	4.09,0	-	-	9,8	-	201	29	18	41

40	3,450.0	-	5.1	9.2	-	215	31	-	40	4,100.0	-	5.4	-	26	200	-	-	40
39	3,470.0	7.8	-	-	-	214	-	-	39	4,120.0	8.2	-	9.9	-	199	-	-	39
38	3,490.0	-	-	9.3	10	213	30	13	38	4,140.0	-	-	-	25	198	28	17	38
37	3,510.0	-	-	-	-	212	-	-	37	4,160.0	-	-	10.0	-	197	-	-	37
36	3,530.0	7.9	5.2	9.4	-	211	29	-	36	4,180.0	8.3	5.5	-	24	196	-	16	36
35	3,550.0	-	-	-	-	210	-	12	35	4,200.0	-	-	10.1	-	194	27	-	35
34	3,570.0	-	-	9.5	9	209	28	-	34	4,230.0	-	-	-	23	192	-	15	34
33	3,590.0	8.0	-	-	-	208	-	-	33	4,260.0	8.4	-	10.2	-	190	-	-	33
32	4,010.0	-	5.3	9.6	-	207	27	11	32	4,290.0	-	5.6	-	22	188	26	14	32
31	4,030.0	-	-	-	-	206	-	-	31	4,320.0	-	-	10.3	-	186	-	-	31
30	4,050.0	8.1	-	9.7	8	204	26	10	30	4,350.0	8.5	-	-	21	184	-	13	30
29	4,080.0	-	-	-	-	202	-	-	29	4,380.0	-	-	10.4	-	182	25	-	29
28	4,110.0	-	5.4	9.8	-	200	25	9	28	4,410.0	-	5.7	-	20	180	-	12	28
27	4,140.0	8.2	-	-	-	198	-	8	27	4,440.0	8.6	-	10.5	-	178	24	-	27
26	4,170.0	-	-	9.9	7	196	24	8	26	4,470.0	-	-	-	19	176	-	11	26
25	4,200.0	-	-	-	-	194	-	-	25	4,500.0	-	-	10.6	-	174	23	-	25
24	4,230.0	8.3	5.5	10.0	-	192	23	7	24	4,530.0	8.7	5.8	-	18	172	-	10	24
23	4,260.0	-	-	-	6	190	-	-	23	4,560.0	-	-	10.7	-	170	22	-	23
22	4,290.0	8.4	-	10.1	-	188	22	6	22	4,590.0	8.8	-	-	17	168	-	9	22
21	4,320.0	-	5.6	-	-	186	-	-	21	5,020.0	-	5.9	10.8	-	166	21	-	21
20	4,350.0	8.5	-	10.2	5	184	21	5	20	5,050.0	8.9	-	-	16	164	-	8	20
19	4,380.0	-	-	-	-	182	-	-	19	5,090.0	-	-	10.9	-	162	20	-	19
18	4,410.0	8.6	5.7	10.3	-	180	20	4	18	5,130.0	9.0	6.0	11.0	15	160	-	7	18
17	4,440.0	-	-	-	4	178	19	-	17	5,170.0	-	-	11.1	-	158	19	-	17
16	4,470.0	8.7	-	10.4	-	176	19	3	16	5,210.0	9.1	-	11.2	14	156	18	6	16
15	4,500.0	-	5.8	10.5	-	173	18	-	15	5,250.0	-	6.1	11.3	-	154	17	-	15
14	4,540.0	8.8	-	10.6	3	170	17	2	14	5,290.0	9.2	-	11.4	13	152	16	5	14
13	4,580.0	-	-	10.7	-	167	16	-	13	5,330.0	-	-	11.5	-	150	15	-	13
12	5,020.0	8.9	5.9	10.8	-	164	15	1	12	5,370.0	9.3	6.2	11.6	12	148	14	4	12
11	5,060.0	-	-	10.9	2	161	14	-	11	5,410.0	-	-	11.7	-	146	13	-	11
10	5,100.0	9.0	-	11.0	-	158	13	0	10	5,450.0	9.4	-	11.8	11	143	12	3	10
9	5,150.0	-	6.0	11.1	-	155	12	-	9	5,500.0	-	6.3	11.9	10	140	11	-	9
8	5,200.0	9.1	-	11.2	1	152	11	-1	8	5,550.0	9.5	-	12.0	9	137	10	2	8
7	5,250.0	-	6.1	11.3	-	149	10	-	7	6,000.0	-	6.4	12.1	8	134	9	-	7
6	5,300.0	9.2	-	11.4	-	146	9	-2	6	6,050.0	9.6	-	12.3	7	131	8	1	6
5	5,350.0	-	6.2	11.5	-	143	8	-	5	6,100.0	9.7	6.5	12.5	6	128	7	-	5
4	5,400.0	9.3	-	11.6	-	140	7	-3	4	6,150.0	9.8	-	12.7	5	125	6	0	4
3	5,450.0	9.4	6.3	11.8	-	137	6	-	3	6,200.0	9.9	6.6	12.9	4	122	5	-1	3
2	5,500.0	9.5	-	12.0	-	134	5	-4	2	6,250.0	10.0	-	13.1	3	119	4	-2	2
1	5,550.0	9.6	6.4	12.2	-	130	4	-5	1	6,300.0	10.2	6.7	13.3	2	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА

Оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (14 лет)

Очки	Мальчики										Девочки										Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. Бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки	Бег 1000м (мин., сек)	Челн. Бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сисб. И разноб. рук в упоре лёжа	Пры жок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки			
70	2.50,0	6,5	4,2	7,4	28	265	47	31	70	3.05,0	6,7	4,4	7,8	63	255	43	35	70			
69	2.52,0	-	-	7,5	27	263	46	30	69	3.08,0	6,8	-	7,9	60	252	42	34	69			
68	2.54,0	6,6	4,3	7,6	26	261	45	29	68	3.11,0	6,9	4,5	8,0	57	249	41	33	68			
67	2.56,0	-	-	7,7	25	259	-	28	67	3.14,0	7,0	-	8,1	54	246	-	32	67			
66	2.58,0	6,7	-	7,8	24	257	44	27	66	3.17,0	7,1	4,6	8,2	51	243	40	31	66			
65	3.00,0	-	4,4	-	23	255	-	26	65	3.20,0	7,2	-	8,3	48	240	-	30	65			
64	3.02,0	6,8	-	7,9	22	253	43	25	64	3.22,0	7,3	4,7	8,4	46	238	39	29	64			
63	3.04,0	-	-	-	21	251	-	24	63	3.24,0	-	-	8,5	44	236	-	28	63			
62	3.06,0	6,9	4,5	8,0	20	249	42	23	62	3.26,0	7,4	-	8,6	42	234	38	27	62			
61	3.08,0	-	-	-	19	247	-	22	61	3.28,0	-	4,8	-	40	232	-	26	61			
60	3.10,0	-	-	8,1	18	245	41	22	60	3.30,0	7,5	-	8,7	38	230	37	25	60			
59	3.12,0	7,0	-	-	17	243	-	-	59	3.32,0	-	-	8,8	37	228	-	25	59			
58	3.14,0	-	4,6	8,2	-	241	40	21	58	3.34,0	7,6	4,9	8,8	36	226	36	25	58			
57	3.16,0	-	-	-	16	239	-	21	57	3.36,0	-	-	-	35	224	-	24	57			
56	3.18,0	7,1	-	8,3	-	237	39	20	56	3.38,0	7,7	-	8,9	34	222	35	24	56			
55	3.20,0	-	-	-	-	235	-	-	55	3.40,0	-	-	-	34	220	-	23	55			
54	3.22,0	-	4,7	8,4	15	234	-	19	54	3.42,0	-	5,0	9,0	33	218	34	23	54			
53	3.24,0	7,2	-	-	15	233	38	-	53	3.44,0	7,8	-	-	32	216	-	22	53			
52	3.26,0	-	-	8,5	-	232	-	18	52	3.46,0	-	-	9,1	32	214	33	22	52			
51	3.28,0	-	-	-	-	231	-	-	51	3.48,0	-	-	-	31	212	-	21	51			
50	3.30,0	7,3	4,8	8,6	14	230	37	17	50	3.50,0	7,7	5,1	9,2	31	210	32	21	50			
49	3.31,0	-	-	-	-	229	-	-	49	3.51,0	-	-	-	-	209	-	-	49			
48	3.32,0	-	-	-	-	228	-	-	48	3.52,0	-	-	-	-	208	-	-	48			
47	3.33,0	-	-	8,7	-	227	36	16	47	3.53,0	-	-	9,3	30	207	31	20	47			
46	3.34,0	7,4	-	-	13	226	-	-	46	3.54,0	7,8	-	-	-	206	-	-	46			
45	3.35,0	-	4,9	-	-	225	-	-	45	3.55,0	-	5,2	-	-	205	-	-	45			
44	3.36,0	-	-	8,8	-	224	35	15	44	3.57,0	-	-	9,4	29	204	30	19	44			
43	3.37,0	-	-	-	-	223	-	-	43	3.59,0	-	-	-	-	203	-	-	43			
42	3.38,0	7,5	-	-	12	222	34	-	42	4.01,0	7,9	-	-	28	202	-	-	42			
41	3.39,0	-	-	8,9	-	221	-	14	41	4.03,0	-	-	9,5	-	201	29	18	41			

40	3,400.0	-	5.0	-	-	220	33	-	40	4,050.0	-	5.3	-	27	200	-	-	40
39	3,410	-	-	-	-	219	-	-	39	4,070	8.0	-	9.6	-	199	-	-	39
38	3,420	7.6	-	-	9.0	218	32	13	38	4,090.0	-	-	-	26	198	28	17	38
37	3,430	-	-	-	-	217	-	-	37	4,110	-	-	9.7	-	197	-	-	37
36	3,440	-	5.1	-	9.1	216	31	-	36	4,130	8.1	-	-	25	196	-	16	36
35	3,450	7.7	-	-	-	215	-	12	35	4,150	-	5.4	9.8	-	194	27	-	35
34	3,470	-	-	-	9.2	214	30	-	34	4,180	-	-	-	24	192	-	15	34
33	3,490	-	-	-	-	213	-	-	33	4,210	8.2	-	9.9	-	190	-	-	33
32	3,510	7.8	5.2	-	9.3	212	29	11	32	4,240	-	-	-	23	188	26	14	32
31	3,530	-	-	-	-	211	-	-	31	4,270	-	5.5	10.0	-	186	-	-	31
30	3,550	-	-	-	9.4	210	28	10	30	4,300	8.3	-	-	22	184	-	13	30
29	3,570	7.9	-	-	-	209	-	-	29	4,330	-	-	10.1	-	182	25	-	29
28	3,590	-	5.3	-	9.5	208	27	9	28	4,360	-	-	10.2	21	180	12	12	28
27	4,010	-	-	-	-	207	-	8	27	4,390	8.4	5.6	-	20	178	24	-	27
26	4,030	8.0	-	-	9.6	206	26	8	26	4,420	-	-	-	-	176	-	11	26
25	4,050	-	-	-	-	204	-	-	25	4,450	8.5	-	10.3	-	174	23	-	25
24	4,080	-	5.4	-	9.7	202	25	7	24	4,480	-	-	-	19	172	-	10	24
23	4,110	8.1	-	-	-	200	-	-	23	4,510	8.6	5.7	10.4	-	170	22	-	23
22	4,140	-	-	-	9.8	198	24	6	22	4,540	-	-	-	18	168	-	9	22
21	4,170	-	-	-	-	196	-	-	21	4,570	8.7	-	10.5	-	166	21	-	21
20	4,200	8.2	5.5	-	9.9	194	23	5	20	5,000	-	-	10.6	17	164	-	8	20
19	4,240	-	-	-	-	192	-	-	19	5,030	8.8	5.8	10.7	-	162	20	-	19
18	4,280	-	-	-	10.0	190	22	4	18	5,060	-	-	10.8	16	160	-	7	18
17	4,320	8.3	-	-	-	188	21	-	17	5,090	8.9	-	10.9	-	158	19	-	17
16	4,360	-	5.6	-	10.1	186	20	3	16	5,120	-	5.9	11.0	15	156	18	6	16
15	4,400	-	-	-	10.2	184	19	-	15	5,150	9.0	-	11.1	-	154	17	-	15
14	4,440	8.4	-	-	10.3	182	18	2	14	5,190	-	-	11.2	14	152	16	5	14
13	4,480	-	5.7	-	10.4	180	17	-	13	5,230	9.1	6.0	11.3	-	150	15	-	13
12	4,520	8.5	-	-	10.5	177	16	1	12	5,270	-	-	11.4	13	148	14	4	12
11	4,560	-	-	-	10.6	174	15	-	11	5,310	9.2	-	11.5	-	146	13	-	11
10	5,000	8.6	5.8	-	10.7	171	14	0	10	5,350	-	6.1	11.6	12	143	12	3	10
9	5,050	-	-	-	10.8	168	13	-	9	5,390	9.3	-	11.7	11	140	11	-	9
8	5,100	8.7	-	-	10.9	165	12	-1	8	5,430	-	-	11.8	10	137	10	2	8
7	5,150	-	5.9	-	11.0	162	11	-	7	5,470	9.4	6.2	11.9	9	134	9	-	7
6	5,200	8.8	-	-	11.1	159	10	-2	6	5,510	-	-	12.0	8	131	8	1	6
5	5,250	-	6.0	-	11.2	156	9	-	5	5,550	9.5	6.3	12.1	7	128	7	-	5
4	5,300	8.9	-	-	11.3	152	8	-3	4	6,000	-	-	12.3	6	125	6	0	4
3	5,350	9.0	6.1	-	11.4	148	7	-4	3	6,050	9.6	6.4	12.5	5	122	5	-1	3
2	5,400	9.1	-	-	11.6	144	6	-4	2	6,100	9.7	-	12.7	4	119	4	-2	2
1	5,450	9.2	6.2	-	11.8	140	5	-5	1	6,150	9.8	6.5	12.9	3	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА

Оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (15 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин. сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин. сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.45.0	6.4	7.2	30	270	47	32	70	3.05.0	6.6	7.8	63	255	43	35	70
69	2.47.0	6.5	7.3	28	268	-	31	69	3.08.0	6.7	7.9	60	252	-	34	69
68	2.49.0	-	7.4	26	266	46	30	68	3.11.0	-	8.0	57	249	42	33	68
67	2.51.0	6.6	7.5	24	264	-	29	67	3.14.0	6.8	8.1	54	246	-	32	67
66	2.53.0	-	7.6	23	262	45	28	66	3.17.0	-	8.2	51	243	41	31	66
65	2.55.0	6.7	-	22	260	-	27	65	3.20.0	6.9	8.3	48	240	-	30	65
64	2.57.0	-	7.7	21	258	44	26	64	3.22.0	-	8.4	46	238	40	29	64
63	2.59.0	-	-	20	256	-	25	63	3.24.0	7.0	8.5	44	236	-	28	63
62	3.01.0	6.8	7.8	-	254	43	24	62	3.26.0	-	8.6	42	234	39	27	62
61	3.03.0	-	-	19	252	-	-	61	3.28.0	7.1	-	40	232	-	-	61
60	3.05.0	-	7.9	-	250	42	23	60	3.30.0	-	8.7	38	230	38	26	60
59	3.07.0	6.9	-	18	248	-	22	59	3.32.0	7.2	-	37	228	-	-	59
58	3.09.0	-	8.0	-	246	41	22	58	3.34.0	-	8.8	36	226	37	25	58
57	3.11.0	-	-	17	244	-	-	57	3.36.0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.13.0	7.0	8.1	-	242	40	21	56	3.38.0	7.3	8.9	34	222	36	24	56
55	3.15.0	-	-	-	240	-	-	55	3.40.0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.17.0	-	8.2	16	239	-	20	54	3.42.0	-	9.0	33	218	35	23	54
53	3.19.0	7.1	-	-	238	39	19	53	3.44.0	7.4	-	-	216	-	-	53
52	3.21.0	-	8.3	-	237	-	-	52	3.46.0	-	9.1	32	214	34	22	52
51	3.23.0	-	-	-	236	-	-	51	3.48.0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.25.0	7.2	8.4	15	235	38	18	50	3.50.0	7.5	9.2	31	210	33	21	50
49	3.26.0	-	-	-	234	-	-	49	3.51.0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.27.0	-	-	-	233	-	-	48	3.52.0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.28.0	-	8.5	-	232	37	17	47	3.53.0	-	9.3	30	207	32	20	47
46	3.29.0	7.3	-	14	231	-	-	46	3.54.0	7.6	-	-	206	-	-	46
45	3.30.0	-	-	-	230	-	-	45	3.55.0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.31.0	-	8.6	-	229	36	16	44	3.57.0	-	9.4	29	204	31	19	44
43	3.32.0	-	-	-	228	-	-	43	3.59.0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.33.0	7.4	-	13	227	35	-	42	4.01.0	7.7	-	28	202	-	-	42
41	3.34.0	-	8.7	-	226	-	15	41	4.03.0	-	9.5	-	201	30	18	41

40	3,350.0	-	-	-	225	34	-	-	40	4,050.0	-	-	27	200	-	-	40
39	3,360.0	-	-	-	224	-	-	-	39	4,070.0	-	9.6	-	199	-	-	39
38	3,370.0	7.5	8.8	-	223	33	14	-	38	4,090.0	7.8	-	26	198	17	-	38
37	3,380.0	-	-	-	222	-	-	-	37	4,110.0	-	9.7	-	197	-	-	37
36	3,390.0	-	8.9	-	221	32	-	-	36	4,130.0	-	-	25	196	-	-	36
35	3,400.0	7.6	-	-	220	-	13	-	35	4,150.0	7.9	9.8	-	194	16	-	35
34	3,420.0	-	9.0	-	219	31	-	-	34	4,180.0	-	-	24	192	-	-	34
33	3,440.0	-	-	-	218	-	-	-	33	4,210.0	-	9.9	-	190	-	-	33
32	3,460.0	7.7	9.1	-	217	30	12	-	32	4,240.0	8.0	-	23	188	15	-	32
31	3,480.0	-	-	-	216	-	-	-	31	4,270.0	-	10.0	-	186	-	-	31
30	3,500.0	-	9.2	-	215	29	11	-	30	4,300.0	-	-	22	184	-	-	30
29	3,520.0	7.8	-	-	214	-	-	-	29	4,330.0	8.1	10.1	-	182	14	-	29
28	3,540.0	-	9.3	-	213	28	10	-	28	4,360.0	-	10.2	21	180	-	-	28
27	3,560.0	-	-	-	212	-	-	-	27	4,390.0	-	-	20	178	-	-	27
26	3,580.0	7.9	9.4	-	211	27	9	-	26	4,420.0	8.2	-	20	176	13	-	26
25	4,010.0	-	-	-	209	-	-	-	25	4,450.0	-	10.3	-	174	-	-	25
24	4,040.0	-	9.5	-	207	26	8	-	24	4,480.0	-	-	19	172	12	-	24
23	4,070.0	8.0	-	-	205	-	-	-	23	4,510.0	8.3	10.4	-	170	-	-	23
22	4,100.0	-	9.6	-	203	25	7	-	22	4,540.0	-	-	18	168	11	-	22
21	4,130.0	-	-	-	201	-	-	-	21	4,570.0	-	10.5	-	166	-	-	21
20	4,160.0	8.1	9.7	-	199	24	6	-	20	5,000.0	8.4	10.6	17	164	10	-	20
19	4,190.0	-	-	-	197	-	-	-	19	5,030.0	-	10.7	-	162	21	-	19
18	4,220.0	-	9.8	-	195	23	5	-	18	5,060.0	-	10.8	16	160	9	-	18
17	4,250.0	8.2	-	-	193	22	-	-	17	5,090.0	8.5	10.9	-	158	20	-	17
16	4,280.0	-	9.9	-	191	21	4	-	16	5,120.0	-	11.0	15	156	19	8	16
15	4,320.0	8.3	-	-	189	20	-	-	15	5,150.0	8.6	11.1	-	154	18	-	15
14	4,360.0	-	10.0	-	187	19	3	-	14	5,190.0	-	11.2	14	152	7	-	14
13	4,400.0	8.4	-	-	185	18	-	-	13	5,230.0	8.7	11.3	-	150	16	-	13
12	4,440.0	-	10.1	-	182	17	2	-	12	5,270.0	-	11.4	13	148	6	-	12
11	4,480.0	8.5	10.2	-	179	16	-	-	11	5,310.0	8.8	11.5	-	146	14	-	11
10	4,520.0	-	10.3	-	176	15	1	-	10	5,350.0	-	11.6	12	143	5	-	10
9	4,560.0	8.6	10.4	-	173	14	-	-	9	5,390.0	8.9	11.7	11	140	-	-	9
8	5,000.0	-	10.5	-	170	13	0	-	8	5,430.0	-	11.8	10	137	4	-	8
7	5,050.0	8.7	10.6	-	167	12	-	-	7	5,470.0	9.0	11.9	9	134	3	-	7
6	5,100.0	-	10.7	-	164	11	-1	-	6	5,510.0	-	12.0	8	131	2	-	6
5	5,150.0	8.8	10.8	-	161	10	-	-	5	5,550.0	9.1	12.11	7	128	1	-	5
4	5,200.0	8.9	11.0	-	157	9	-2	-	4	6,000.0	9.2	2.3	6	125	0	-	4
3	5,250.0	9.0	11.2	-	153	8	-3	-	3	6,050.0	9.3	12.5	5	122	-1	-	3
2	5,300.0	9.1	11.4	-	149	7	-4	-	2	6,100.0	9.4	12.7	4	119	-2	-	2
1	5,350.0	9.2	11.6	-	145	6	-5	-	1	6,150.0	9.5	12.9	3	116	-3	-	1

ТАБЛИЦА

Оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (16 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек.)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек.)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	
70	2.41.0	6.3	11.2	32	273	47	32	70	3.00.0	6.5	12.2	65	258	43	35	70
69	2.43.0	6.4	11.3	30	271	-	31	69	3.03.0	6.6	12.4	62	256	-	34	69
68	2.45.0	-	11.4	28	269	46	30	68	3.06.0	6.7	12.6	59	254	42	33	68
67	2.47.0	6.5	11.5	26	267	-	29	67	3.09.0	-	12.8	56	252	-	32	67
66	2.49.0	-	11.6	25	265	45	28	66	3.12.0	6.8	13.0	53	250	41	31	66
65	2.51.0	6.6	11.7	24	263	-	27	65	3.15.0	-	13.2	50	248	-	30	65
64	2.53.0	-	11.8	23	261	44	26	64	3.17.0	6.9	13.4	48	246	40	29	64
63	2.55.0	-	11.9	22	259	-	25	63	3.19.0	-	13.6	46	244	-	28	63
62	2.57.0	6.7	12.0	21	257	43	24	62	3.21.0	7.0	13.8	44	242	39	27	62
61	2.59.0	-	12.1	20	255	-	-	61	3.23.0	-	13.9	42	240	-	26	61
60	3.01.0	-	12.2	-	253	42	23	60	3.25.0	-	14.0	40	238	38	26	60
59	3.03.0	6.8	12.3	19	251	-	-	59	3.27.0	7.1	14.1	39	236	-	25	59
58	3.05.0	-	12.4	-	249	41	22	58	3.29.0	-	14.2	38	234	37	25	58
57	3.07.0	-	12.5	18	247	-	21	57	3.31.0	-	14.3	37	232	-	24	57
56	3.09.0	6.9	12.6	-	246	40	21	56	3.33.0	7.2	14.4	36	230	36	24	56
55	3.11.0	-	12.7	-	245	-	-	55	3.35.0	-	14.5	35	228	-	23	55
54	3.13.0	-	12.8	17	244	-	20	54	3.37.0	-	14.6	34	226	-	23	54
53	3.14.0	7.0	13.0	-	243	39	-	53	3.39.0	7.3	14.7	-	224	35	-	53
52	3.15.0	-	13.1	-	242	-	19	52	3.41.0	-	14.8	33	222	-	22	52
51	3.16.0	-	-	-	241	-	-	51	3.43.0	-	14.9	32	221	-	21	51
50	3.17.0	7.1	13.2	16	240	38	18	50	3.45.0	7.4	15.0	32	220	34	21	50
49	3.18.0	-	-	-	239	-	-	49	3.46.0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.19.0	-	13.3	-	238	-	-	48	3.47.0	-	15.1	-	218	-	-	48
47	3.20.0	-	-	-	237	37	17	47	3.48.0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.21.0	7.2	13.4	15	236	-	-	46	3.49.0	7.5	15.2	-	216	-	-	46
45	3.22.0	-	-	-	235	-	-	45	3.50.0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.23.0	-	13.5	-	234	36	16	44	3.52.0	-	15.3	30	214	32	19	44
43	3.24.0	-	-	-	233	-	-	43	3.54.0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.25.0	7.3	13.6	14	232	35	-	42	3.56.0	7.6	15.4	29	212	-	-	42
41	3.26.0	-	-	-	231	-	15	41	3.58.0	-	-	-	211	31	18	41

40	3,270.0	-	13.7	-	230	34	-	40	4,000.0	-	15.5	28	210	-	40
39	3,280.0	-	-	-	229	-	-	39	4,020.0	-	-	-	209	-	39
38	3,290.0	7.4	13.8	-	228	33	14	38	4,040.0	7.7	15.6	27	208	30	38
37	3,300.0	-	-13.9	-	227	-	-	37	4,060.0	-	15.7	-	207	-	37
36	3,310.0	-	-	-	226	32	-	36	4,080.0	-	15.8	26	206	-	36
35	3,320.0	-	14.0	-	225	-	13	35	4,100.0	-	15.9	-	205	29	35
34	3,340.0	7.5	14.1	-	224	31	-	34	4,120.0	7.8	16.0	25	203	-	34
33	3,360.0	-	14.2	-	223	-	-	33	4,140.0	-	16.1	-	201	-	33
32	3,380.0	-	14.3	-	222	30	12	32	4,160.0	-	16.2	24	199	28	32
31	3,400.0	7.6	14.4	-	221	-	-	31	4,180.0	7.9	16.3	-	197	-	31
30	3,420.0	-	14.5	-	220	29	11	30	4,200.0	-	16.4	23	195	27	30
29	3,440.0	-	14.6	-	219	-	-	29	4,230.0	-	16.5	-	193	-	29
28	3,460.0	7.7	14.7	-	218	28	10	28	4,260.0	8.0	16.6	22	191	26	28
27	3,480.0	-	14.8	-	217	-	-	27	4,290.0	-	16.7	-	189	-	27
26	3,500.0	-	14.9	-	216	27	9	26	4,320.0	-	16.8	21	187	25	26
25	3,520.0	7.8	15.0	-	215	-	-	25	4,350.0	8.1	16.9	-	185	-	25
24	3,550.0	-	15.1	-	213	26	8	24	4,380.0	-	17.0	20	183	24	24
23	3,580.0	-	15.2	-	211	-	-	23	4,410.0	-	17.1	-	181	-	23
22	4,010.0	7.9	15.3	15.4	209	25	7	22	4,440.0	8.2	17.2	19	179	23	22
21	4,040.0	-	-	-	207	-	-	21	4,470.0	-	17.3	-	177	-	21
20	4,070.0	8.0	15.5	-	205	24	6	20	4,500.0	8.3	17.4	18	175	22	20
19	4,100.0	-	15.6	-	203	-	-	19	4,530.0	-	17.5	-	173	-	19
18	4,130.0	8.1	15.7	-	201	23	5	18	4,560.0	8.4	17.7	17	171	21	18
17	4,160.0	-	15.8	-	199	22	-	17	4,590.0	-	17.9	-	169	-	17
16	4,200.0	8.2	15.9	-	197	21	4	16	5,020.0	8.5	18.1	16	167	20	16
15	4,240.0	-	16.0	-	195	20	-	15	5,050.0	-	18.3	-	165	19	15
14	4,280.0	8.3	16.2	-	193	19	3	14	5,090.0	8.6	18.5	15	163	18	14
13	4,320.0	-	16.4	-	191	18	-	13	5,130.0	-	18.7	-	161	17	13
12	4,360.0	8.4	16.6	-	189	17	2	12	5,170.0	8.7	18.9	14	159	16	12
11	4,400.0	-	16.8	-	187	16	-	11	5,210.0	-	19.1	-	157	15	11
10	4,440.0	8.5	17.0	-	185	15	1	10	5,250.0	8.8	19.3	13	155	14	10
9	4,480.0	-	17.2	-	182	14	-	9	5,290.0	-	19.6	12	153	13	9
8	4,520.0	8.6	17.4	-	179	13	0	8	5,330.0	8.9	19.9	11	151	12	8
7	4,560.0	-	17.6	-	176	12	-	7	5,370.0	-	20.2	10	149	11	7
6	5,000.0	8.7	17.8	-	173	11	-1	6	5,410.0	9.0	20.5	9	147	10	6
5	5,050.0	-	18.0	-	170	10	-	5	5,450.0	-	20.8	8	144	9	5
4	5,100.0	8.8	18.2	-	167	9	-2	4	5,500.0	9.1	21.1	7	141	8	4
3	5,150.0	-	18.4	-	163	8	-3	3	5,550.0	-	21.4	6	138	7	3
2	5,200.0	8.9	18.7	-	159	7	-4	2	6,000.0	9.2	21.7	5	135	6	2
1	5,250.0	9.0	19.0	-	155	6	-5	1	6,050.0	9.3	22.0	4	132	5	1

ТАБЛИЦА

Оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (17 лет)

Очки	Мальчики							Девочки							Очки	
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Полта- вание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Полёт туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки	Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Полёт туловища за 30 сек. (кол-во раз)		Наклон вперёд (см.)
70	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.02,0	-	12,6	-	253	42	23	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.04,0	-	-	19	252	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.07,0	-	-	-	250	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.08,0	-	12,8	18	249	-	21	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.09,0	6,9	-	-	248	40	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.10,0	-	12,9	-	247	-	20	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.11,0	-	-	-	246	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.13,0	-	-	-	244	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.14,0	-	-	-	243	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.17,0	-	-	-	240	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.18,0	-	13,2	-	239	37	17	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.19,0	-	-	-	238	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.20,0	7,2	-	15	237	36	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.21,0	-	13,3	-	236	-	16	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41

40	3,220.0	-	-	-	235	35	-	40	4,000.0	-	15.5	28	210	-	-	40
39	3,230.0	-	13.4	-	234	-	-	39	4,020.0	-	-	-	209	-	-	39
38	3,240.0	7.3	-	-	233	34	15	38	4,040.0	7.7	15.6	27	208	30	17	38
37	3,250.0	-	13.5	-	232	-	-	37	4,060.0	-	15.7	-	207	-	-	37
36	3,260.0	-	-	-	231	33	-	36	4,080.0	-	15.8	26	206	-	-	36
35	3,270.0	-	13.6	-	230	-	14	35	4,100.0	-	15.9	-	205	29	16	35
34	3,280.0	7.4	-	-	229	32	-	34	4,120.0	7.8	16.0	25	203	-	-	34
33	3,290.0	-	13.7	-	228	-	-	33	4,140.0	-	16.1	-	201	-	-	33
32	3,310.0	-	-	-	227	31	13	32	4,160.0	-	16.2	24	199	28	15	32
31	3,330.0	7.5	13.8	-	226	-	-	31	4,180.0	7.9	16.3	-	197	-	-	31
30	3,350.0	-	-	-	225	30	12	30	4,200.0	-	16.4	23	195	27	-	30
29	3,370.0	-	13.9	-	224	-	-	29	4,230.0	-	16.5	-	193	-	14	29
28	3,390.0	7.6	-	-	223	29	11	28	4,260.0	8.0	16.6	22	191	26	-	28
27	3,410.0	-	14.0	-	222	-	-	27	4,290.0	-	16.7	-	189	-	-	27
26	3,430.0	-	-	-	221	28	10	26	4,320.0	-	16.8	21	187	25	13	26
25	3,450.0	7.7	14.1	-	220	-	-	25	4,350.0	8.1	16.9	-	185	-	-	25
24	3,470.0	-	14.2	-	218	27	9	24	4,380.0	-	17.0	20	183	24	12	24
23	3,500.0	-	14.3	-	216	-	-	23	4,410.0	-	17.1	-	181	-	-	23
22	3,550.0	7.8	14.4	-	214	26	8	22	4,440.0	8.2	17.2	19	179	23	11	22
21	3,560.0	-	14.5	-	212	-	-	21	4,470.0	-	17.3	-	177	-	-	21
20	3,590.0	-	14.6	-	210	25	7	20	4,500.0	8.3	17.4	18	175	22	10	20
19	4,020.0	7.9	14.7	-	208	-	-	19	4,530.0	-	17.5	-	173	-	-	19
18	4,050.0	-	14.8	-	206	24	6	18	4,560.0	8.4	17.7	17	171	21	9	18
17	4,080.0	-	14.9	-	204	23	-	17	4,590.0	-	17.9	-	169	-	-	17
16	4,110.0	8.0	15.0	-	202	22	5	16	5,020.0	8.5	18.1	16	167	20	8	16
15	4,150.0	-	15.1	-	200	21	-	15	5,050.0	-	18.3	-	165	19	-	15
14	4,190.0	8.1	15.2	-	198	20	4	14	5,090.0	8.6	18.5	15	163	18	7	14
13	4,230.0	-	15.3	-	196	19	-	13	5,130.0	-	18.7	-	161	17	-	13
12	4,270.0	8.2	15.4	-	194	18	3	12	5,170.0	8.7	18.9	14	159	16	6	12
11	4,310.0	-	15.6	-	192	17	-	11	5,210.0	-	19.1	-	157	15	-	11
10	4,350.0	8.3	15.8	-	190	16	2	10	5,250.0	8.8	19.3	13	155	14	5	10
9	4,390.0	-	16.016.2	-	188	15	-	9	5,290.0	-	19.6	12	153	13	-	9
8	4,430.0	8.4	16.4	-	186	14	1	8	5,330.0	8.9	19.9	11	151	12	4	8
7	4,470.0	-	16.6	-	183	13	-	7	5,370.0	-	20.2	10	149	11	3	7
6	4,510.0	8.5	-	-	180	12	0	6	5,410.0	9.0	20.5	9	147	10	2	6
5	4,550.0	-	16.9	-	177	11	-1	5	5,450.0	-	20.8	8	144	9	1	5
4	5,000.0	8.6	17.2	-	174	10	-2	4	5,500.0	9.1	21.1	7	141	8	0	4
3	5,050.0	-	17.5	-	171	9	-3	3	5,550.0	-	21.4	6	138	7	-1	3
2	5,100.0	8.7	17.7	-	168	8	-4	2	6,000.0	9.2	21.7	5	135	6	-2	2
1	5,150.0	8.8	18.0	-	165	7	-5	1	6,050.0	9.3	22.0	4	132	5	-3	1