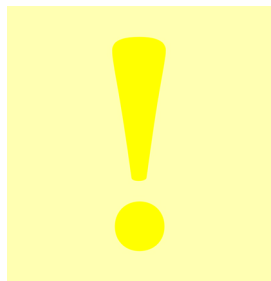


Правила работы психолога

1. Осведомленность и добровольность клиента
2. Уважение достоинства, прав и свобод личности
3. Конфиденциальность
4. Беспристрастность



-Я иду к психологу!

- Вы что? Псих?

-Нет, не псих. Я абсолютно здоров.

В обязанности практического психолога входит:

- Диагностирование и коррекционная работа. Это может быть и диагностика познавательных процессов (память, мышление, внимание), и диагностика эмоциональной сферы ребёнка. При низких показателях диагностических методов, с ребёнком проводят коррекционную работу.
- Работа с педагогическим коллективом
- Плановая работа
- Работа по запросу

Направления работы психолога в школе

- диагностика – исследование особенностей личности клиента с помощью различных методик и тестов;
- консультирование – диалог между психологом и клиентом, направленный на поиск оптимального решения проблемы;
- тренинг – прорабатывание травмирующей ситуации через упражнения, игру.
- Элементы психотерапии

*Бывают ситуации, когда ребёнку необходима помощь более узкого специалиста, чем школьный психолог. Тогда психолог в школе может помочь родителям в выборе и рекомендовать/направить к другому специалисту.

МБОУ «ШКОЛА №110»

Работа психолога в школе



- Кто такой «психолог» и чем он занимается?
- Отличие психолога, психотерапевта и психиатра

Зачем нужен психолог?

У каждого из нас есть проблемы — большие или поменьше, много или мало. Многие проблемы мы способны решить самостоятельно.

НО...

Если у Вас есть проблема, и вы считаете, что не можете ее решить самостоятельно, она мешает вам нормально жить, то в этом случае Вам и нужна помощь психолога

Психолог не советчик и не великий Учитель, но помощник, который умеет принимать человека таким, какой он есть и помогает найти решение проблемы или выход



Главное, что делает психолог : создает условия, при которых Вы начинаете понимать себя, разбираетесь в себе, обнаруживаете и самостоятельно принимаете верное решение.

Чем отличаются психологи, психиатры и психотерапевты?

	ПСИХОЛОГ	ПСИХИАТР	ПСИХОАНАЛИТИК	КОУЧ	ПСИХОТЕРАПЕВТ
Имеет психологическое образование	+	-	+	-	+
Может консультировать клиентов	+	+	+	+	+
Имеет медицинское образование	-	+	-	-	+
Может назначать фармакологию	-	+	-	-	+
Работа с глубинной психотерапией	+	-	+	-	+

Когда обращаться к психологу?

сложности и проблемы с общением: конфликты на работе, непонимание и ссоры в семье;

- страхи и фобии: страх публичных выступлений, темноты, боязнь пауков, конца света;

- потеря смысла жизни и депрессивные состояния;

- чувства: страха, обиды, вины, стресса, тревожности;

В душе человека существует что-то, о чем он знает, не зная, что он о нем знает.

Психотерапевт лечит такие заболевания как:

неврозы, страхи, фобии
 - высокая утомляемость;
 - истерические состояния
 - депрессивные
 - психосоматические расстройства (жалобы на боли в органах и теле, при отсутствии органических повреждений и подтвержденных заболеваний).

• Список заболеваний, которые лечит психиатр:

- биполярное расстройство личности;
 - маниакально-депрессивный психоз;
 - галлюцинации;
 - бред;
 - шизофрения;
 - эпилепсия;
 - болезни Альцгеймера и Паркинсона